

Les cahiers de l'AVIQ

La gale commune

Informations pour la personne infectée
et son entourage





Les cahiers de l'AVIQ?

Les cahiers de l'AVIQ sont une collection de publications destinées à présenter de manière synthétique, accessible et vulgarisée des enquêtes et études menées par l'Agence pour une Vie de Qualité. Pour en savoir plus, les enquêtes sont disponibles sur www.aviq.be dans la rubrique « Publications ».

Sommaire

▶ Qu'est-ce que la gale ?	3
▶ Quels sont les symptômes de la gale ?	4
▶ Comment la gale s'attrape-t-elle ?	5
▶ Comment traite-t-on la gale ?	6
⇒ Quelques conseils pratiques pour traiter les personnes et leur environnement	9

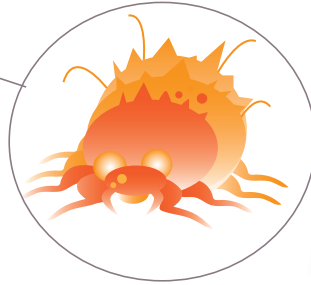
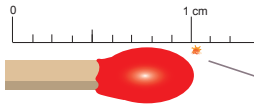
Éditrice responsable

Alice Baudine - Administratrice générale
Rue de la Rivelaine, 21 | B-6061 Charleroi

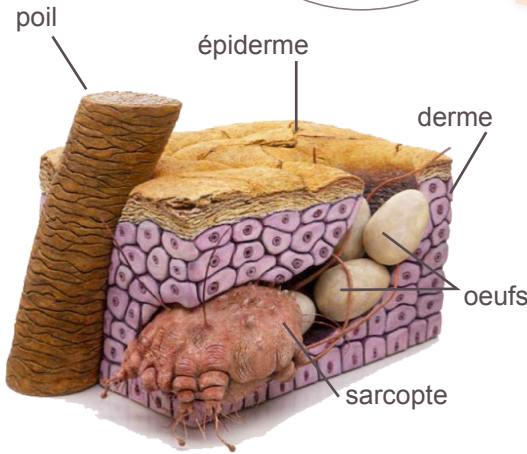
Numéro de dépôt légal D/2018/7646/9

Qu'est-ce que la gale ?

La gale est une infection de la peau causée par un minuscule parasite à 8 pattes (mesurant moins d'1/2 mm) qui appartient à la famille des acariens (le sarcopte).



Cette maladie n'est pas grave mais peut être très gênante et elle est contagieuse.



Le parasite ne se voit pas à l'œil nu. Il pénètre sous la peau et y creuse des petits tunnels (sillons) dans lesquels la femelle dépose ses œufs et ses excréments. Il avance un peu chaque jour et pendant des semaines.

La gale est encore très présente dans le monde et des cas surviennent régulièrement en Belgique. Elle ne dépend pas des conditions d'hygiène et n'est pas héréditaire. Sans traitement, il n'y a pas de guérison : le parasite survit et se développe sans cesse sous la peau. La gale peut également se déclarer pendant la grossesse mais elle n'en affectera pas le déroulement ni le fœtus.

Il arrive que certaines personnes, dont l'état général est dégradé, soient porteuses d'un nombre très élevé de ces acariens et présentent une forme plus sévère de la gale. On parle alors de gale profuse ou norvégienne. Dans ces cas, la personne est plus contagieuse et des mesures supplémentaires de prise en charge sont nécessaires.

Quels sont les symptômes de la gale ?










La gale est caractérisée par des démangeaisons et des lésions sur le corps (sillons ou boutons).

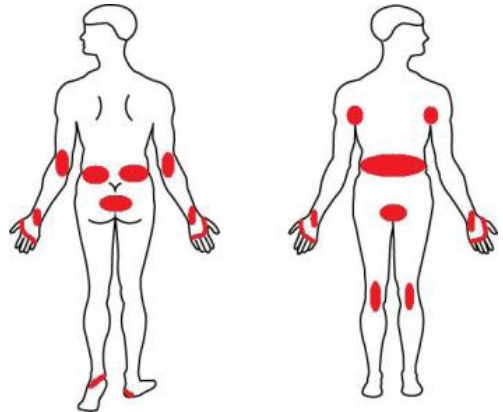


Les fins sillons (à l'origine des démangeaisons) sont visibles sur la peau et peuvent faire jusqu'à 1,5 cm. Des petites vésicules (lésions avec une bulle) peuvent aussi apparaître et des lésions de grattage sont souvent présentes.

Ces démangeaisons apparaissent 2 à 6 semaines après la contamination de la personne. Elles sont souvent plus intenses pendant la nuit et peuvent gagner tout le corps.

Les démangeaisons et les lésions se localisent, surtout :

-  entre les doigts,
-  à l'intérieur du poignet,
-  dans les plis du coude et du genou,
-  sous les aisselles,
-  au niveau des hanches,
-  au niveau de la poitrine,
-  autour du nombril,
-  sur la plante des pieds et
-  au niveau des parties génitales.




Habituellement, la gale ne touche pas le cuir chevelu ni le visage, sauf chez les nourrissons.

Comment la gale s'attrape-t-elle ?

Vous pouvez surtout être contaminé par un contact de peau direct et prolongé (15 minutes minimum) avec une personne qui souffre de la gale ou, parfois, en portant ses vêtements, en dormant dans les mêmes draps, lors de soins à une personne contagieuse, lors de rapports sexuels. Sa propagation est favorisée par la vie en communauté et la promiscuité.

Vous ne pouvez pas attraper la gale par une poignée de main ou une brève embrassade. Sachez que l'acarien ne vole ou ne saute pas. Néanmoins, il est recommandé de se laver les mains (eau et savon) après tout contact physique avec une personne atteinte par la gale.



La personne atteinte de la gale est contagieuse bien avant l'apparition des symptômes et peut donc infecter son entourage sans le savoir.

Il est primordial de traiter l'entourage proche et l'environnement (voir page 6). En général, la personne n'est plus contagieuse 24h après le traitement.

Vous pouvez attraper plusieurs fois la gale au cours de votre vie car vous ne développerez pas d'immunité (protection) après avoir souffert de l'infection.


Le diagnostic est parfois difficile à poser. Il est effectué par le médecin généraliste ou le dermatologue qui peut éventuellement visualiser le parasite à l'aide d'un microscope.

Comment traite-t-on la gale ?

La gale ne guérit pas toute seule, un traitement est indispensable et il est efficace s'il est suivi avec précision. Il est essentiel de suivre attentivement les recommandations de votre médecin.

Le traitement sera double :

- ☀️ **un médicament (en crème ou en comprimé)**
- ☀️ **des mesures de désinfection**



Tous les proches (habitants dans le même logement et/ou partageant la vie intime) doivent être traités ensemble même si ils n'ont pas de symptômes.



Vous pouvez retourner au travail ou à l'école (milieu d'accueil) 24h après avoir pris correctement le traitement. Pour les enfants, le médecin traitant attestera par écrit du traitement. Si la personne malade réside en institution de soins (maison de repos, institution pour personnes porteuses d'un handicap, hôpital), les mesures seront plus spécifiques et discutées avec le médecin référent.

Traitement médicamenteux

Le traitement peut se faire soit par une crème (Zalvor® ou préparation magistrale) à appliquer sur le corps, soit par un comprimé (Stromectol®, principe actif Ivermectine) à avaler.

La crème est le premier choix car elle tue les sarcoptes et les œufs. En fonction des situations, le médecin prescrira l'un ou l'autre traitement (en cas d'un nombre plus important de personnes concernées, il peut être plus facile de traiter par comprimé, mais le comprimé est contre-indiqué chez la femme enceinte et l'enfant de moins de 15 kg).

La crème est assez chère et n'est pas remboursée actuellement en Belgique. Le comprimé n'est pas disponible en Belgique, mais votre pharmacie peut très facilement en importer de France ou des Pays-Bas. Dans certains cas, le traitement devra être répété après 7 jours.



L'éruption cutanée et les démangeaisons peuvent persister plusieurs jours et jusqu'à 3 semaines, même après avoir pris correctement le traitement. L'application d'une crème hydratante après le traitement peut être utile. En général, la personne n'est plus contagieuse 24h après le traitement. Il convient de consulter une nouvelle fois si les démangeaisons persistent 4 semaines après le traitement.

Il n'existe pas de vaccin contre la gale.

Mesures de désinfection

Le traitement de l'environnement doit être réalisé au plus tôt 8h après la prise du traitement (pommade ou comprimé) et doit se faire en même temps pour toutes les personnes vivant sous le même toit. À température ambiante, les parasites survivent quelques jours dans l'environnement. Toutefois, cela dépend de la température et du taux d'humidité.

Quelques conseils pratiques pour traiter les personnes ...



Jour du traitement :



Le soir, coupez-vous les ongles courts afin d'éviter les lésions de grattage et empêcher l'acarien de rester sous vos ongles. Ensuite appliquez soigneusement la crème sur une peau propre et sèche, depuis votre cou jusqu'à la plante des pieds (demandez à quelqu'un d'enduire votre dos). N'oubliez pas d'appliquer dans le nombril et sous les ongles des mains et des pieds. Les enfants âgés de 2 mois à 2 ans seront traités sous la surveillance d'un professionnel de la santé pour garantir une application correcte. Les enfants entre 2 et 12 ans seront traités sous la surveillance d'un adulte.



Après avoir mis la crème ou pris le comprimé, mettez des vêtements propres et changez vos draps pour la nuit.

La nuit :



Laissez la crème agir 8 à 12 H (pensez à remettre de la crème sur les mains chaque fois après les avoir lavées ainsi qu'autour de vos zones intimes après être passé aux toilettes).


Le lendemain matin :



Commencez par appliquer les mesures de désinfection détaillées ci-contre (y compris changer les draps)



Ensuite, prenez une douche en utilisant de l'eau, du savon, des essuies propres et changez à nouveau de vêtements.



Si vous aidez quelqu'un à appliquer la crème, changer ses draps ou laver ses vêtements, portez des vêtements à longues manches. Ensuite, changez-vous puis lavez-vous correctement les mains à l'eau et au savon. Lavez le linge que vous avez utilisé à 60°.

... et leur environnement

Pour le linge :

Lavez l'ensemble du linge **qui a été en contact avec la peau** et employé depuis une semaine avant et jusqu'à 24h après le début du traitement. Lavez-le à 60°C quand c'est possible. Pour le linge non lavable ou ne supportant pas une température de 60°C, placez-le dans un sac plastique fermé hermétiquement à conserver 7 jours à température ambiante ou passez-le au sèche-linge programmé en cycle chaud. Pensez :



Aux sous-vêtements, pyjama, blouses/chemises/t-shirts, pulls, pantalons, écharpes, bonnets, gants, pantoufles, jupes...



À la literie : draps, housse de couette, alèse, couvertures, couettes, coussins, doudous et peluches...



Au linge de toilette : essuies de corps/mains, gants de toilette, disques démaquillants lavables, peignoir...



Au linge de maison : coussins de fauteuils, couvertures, petits tapis... Pour les grands tapis, vous pouvez les enrouler et les placer 7 jours dans le coin d'une pièce. Ensuite, aspirez-les minutieusement.

Pour la maison :



Aspirez minutieusement tous les matelas, fauteuils, sièges de voiture, poussettes....



Nettoyez l'habitation avec un produit nettoyant ordinaire.



Mettez des gants pour vider l'aspirateur ou changer de sac.



L'utilisation d'acaricides est à discuter et à envisager selon la complexité de la situation avec votre médecin référent.





Wallonie familles santé handicap

AVIQ



Contacts utiles

AVIQ

Cellule de surveillance des maladies infectieuses
Direction Promotion de la Santé,
Prévention et Surveillance des Maladies

E-mail: surveillance.sante@aviq.be
Rue de la Rivelaïne 21 - 6061 Charleroi

Tel: 071/33.71.09

L'AVIQ c'est aussi ...



Une administration centrale

Rue de la Rivelaïne, 21 - B-6061 CHARLEROI
☎ 071/33 77 11 - ✉ info@aviq.be



Un centre de documentation

Avec plus de 5000 documents (ouvrages scientifiques, revues, romans, films, albums pour enfants, etc.) sur le handicap, la santé, la famille.
✉ documentation@aviq.be



Des newsletters

Ne manquez rien des actualités de l'AVIQ et des secteurs de la famille, de la santé et du handicap : abonnez-vous directement aux newsletters électroniques sur www.aviq.be.



Des sites spécialisés

www.bienvivrechezsoi.be : l'autonomie à domicile

wikiwiph.aviq.be : le wiki wallon pour l'information des personnes handicapées.



L'AVIQ : des réponses personnalisées
pour une vie de qualité !



0800 94434
appel gratuit Familles



800 16210
appel gratuit Seniors



800 16061
appel gratuit Handicap

www.aviq.be



[www.facebook.com / aviq.be](http://www.facebook.com/aviq.be)

info@aviq.be